

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №17  
с углубленным изучением отдельных предметов»**

**СОГЛАСОВАНО**

Протокол педагогического совета  
от 30.08.2021 г № 1

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом директора МАОУ «Средняя  
школа № 17» от 02.09.2021 г. № 93/2-од

**СОГЛАСОВАНО**

Протокол заседания совета обучающихся  
от 02.09.2021г. № 1

**СОГЛАСОВАНО**

Протокол заседания совета родителей  
от 02.09.2021г. № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий**

Каменск-Уральский  
2021

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Положение о режиме занятий (далее - Положение) муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 17 с углублённым изучением отдельных предметов» разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.12 № 273 (с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 13.07.2021 и с 01.09.2021), Санитарными правилами - СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» от 28.08.2020 № 28; санитарными правилами и нормами - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021; распоряжением ОМС «Управление образования Каменск-Уральского городского округа» от 04.08.2021 № 40-р «Об организации работы муниципальных образовательных учреждений в 2021-2022 учебном году в условиях сохранения рисков распространения COVID-19»; Уставом МАОУ «Средняя школа № 17»

Настоящее Положение является локальным нормативным актом муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №17 с углублённым изучением отдельных предметов».

Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления и регламентирует режим занятий обучающихся.

Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## **РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Школы.

2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.



3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

4. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

5. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели, в 9 классе — 33 недели.

6. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели, в 11 классе — 33 недели.

7. Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти для обучающихся 1-9 классов, количество четвертей в течение учебного года – 4;

- полугодия для обучающихся 10-11 классов; количество полугодий – 2.

8. После каждого учебного периода следуют каникулы.

9. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале месяце продолжительностью 7 календарных дней.

10. Обучение в Школе ведется:

1) в 1-7-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе, кроме 6м класса.

2) в 6м, в 8-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

11. Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 40 минут.

12. В 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый;

в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут или урок физической культуры.

13. Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 00 минут для обучающихся первой смены начальной школы и 5-6 классов; с целью разделения потоков для учеников 1-х классов, 8-11 классов уроки начинаются с 08 часов 55 минут.

Во вторую смену учатся четыре класса начальной школы – начало уроков в 12 часов 35 минут

13. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 15 минут.

#### Расписание звонков

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8:00	8:40	15
2	8:55	9:35	15
3	9:50	10:30	15
4	10:45	11:25	15
5	11:40	12:20	15
6(1)	12:35	13:15	15



7(2)	13:30	14:10	15
8(3)	14:25	15:05	10
9(4)	15:15	15:55	10
10(5)	16:05	16:45	10
11(6)	16:55	17:35	10

14. Учебные занятия организуются в две смены. Внеурочная деятельность, элективные, индивидуально-групповые занятия и т. п. организуются после учебных занятий, в выходные и каникулярное время. Продолжительность отдыха между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	6-ти дневная учебная неделя, не более	5-ти дневная учебная неделя, не более
1		21
2-4		23
5		29
6	33	30
7		32
8-9	36	
10-11	37	

16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

17. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- 1) для обучающихся 1-х классов (во втором полугодии) - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- 2) для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6;
- 3) для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- 4) для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

18. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80 %.

19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.



20. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут.

22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

23. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

## РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продленного дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.

2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В УСЛОВИЯХ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)

1. Школа не позднее чем за 1 рабочий день до открытия уведомляет родителей (законных представителей) обучающихся о режиме функционирования Школы в условиях распространения COVID-19.

2. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

3. Лица, посещающие Школу (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °С и



выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.

Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых.

С момента выявления указанных лиц Школа в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

4. Посещение Школы детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

5. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, технология, физика, химия).

Школой осуществляться работа по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).

Проветривание рекреаций и коридоров помещений Школы должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

## ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.