

Аннотация к рабочей программе по предмету дополнительного образования «Волейбол»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно - спортивной направленности «Волейбол» предназначена для обучения в общеобразовательных школах для учащихся 11-15 лет.

1 год обучения -11-12 лет, 2 год обучения -13-15 лет. Занятия предусматривают изучение теоретического материала и выполнение практических заданий одновременно. Также предусмотрены открытые занятия и отчетные выступления (игры).

Цель: создание наиболее благоприятных условий для творческого созревания и раскрытия личностного потенциала каждого ребенка посредством игры в волейбол.

Задачи: обучить техническим приёмам и правилам игры; обучить тактическим действиям; обучить приёмам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях; овладеть навыками регулирования психического состояния, выработать организаторские навыки и умения действовать в коллективе; воспитать чувство ответственности, дисциплинированности, взаимопомощи; воспитать привычки к самостоятельным занятиям, избранным видом спорта в свободное время; формировать потребности к ведению здорового образа жизни.