

Дополнительная общеразвивающая образовательная программа «Мини-футбол», разработана на основании: - Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» (№ 273-ФЗ от 29.12.2012),

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 г. № 533 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 №196

-Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

- Устава муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №17 с углубленным изучением отдельных предметов», утв. Приказом ОМС «Управления образования» от 01.09.2022 №407

- Положением «Об организации и осуществлении образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №17 с углубленным изучением отдельных предметов», утв. приказ от 30.08.2018 №164

Направленность программы – физкультурно-спортивная.

Актуальность. 25 июля 2020 Министерство спорта Российской Федерации и Российский футбольный союз и заключили соглашение со Свердловской областью о развитии футбола. Цели, с которыми было подписано соглашение, напрямую связаны с реализацией федерального проекта «Спорт - норма жизни» национального проекта «Демография» и стратегии развития футбола в России до 2030 года. В регионе планируется модернизировать систему подготовки резерва, повысить уровень кадровой обеспеченности футбола, расширить географию региональных и муниципальных соревнований, а также способствовать созданию и устойчивому развитию профессиональных футбольных клубов. «Развитие спорта в регионах, привлечение людей к спортивному образу жизни являются приоритетными задачами министерства спорта, на решение которых направлена федеральная целевая программа «Спорт — норма жизни». Футбол – один из самых популярных видов спорта, которым увлекаются люди всех возрастов. Именно футбол своим историческим притяжением мотивирует огромное число людей по всей стране приобщаться к спорту.

Актуальность программы определяется запросами родителей и потребностью детей в занятиях спортом и физической культурой.

Родители справедливо считают, что ребенок, который занимается спортом, развивается быстрее и гармоничнее своих сверстников. По результатам анкетирования родителей и реализации дополнительных образовательных программ в прошлом учебном году особенной популярностью пользуется игра «Мини футбол».

Актуальность Программы для современных детей, ведущих малоподвижный образ жизни, заключается в том, что происходит вовлечение их в различные секции, в условиях агрессивной информационной среды формируется позитивная психология общения и коллективное взаимодействие, повышается самооценка.

Программа является педагогически целесообразной, так как направлена не только на получение детьми образовательных знаний, умений и навыков по мини-футболу, а обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности.

Одной из важнейших задач, стоящих перед школой, тренером является привлечение как можно большего числа младших школьников к систематическим занятиям спортом для повышения уровня физической подготовленности.

Отличительная особенность. Программа отличается от других тем, что основой подготовки занимающихся в секции является не только технико-тактическая подготовка юных футболистов, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития школьников. Расширяется кругозор и интерес к данному виду спорта.

Игра в футбол (мини-футбол) направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально волевых качеств.

Материал программы «Мини-футбол» даётся в четырех разделах: основы знаний; подготовка; техника и тактика игры; соревнования.

В разделе «Основы знаний» представлен материал по истории футбола, правила соревнований.

В разделе «Общая и специально физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества.

В разделе «Техника и тактика игры» представлены материал, способствующий овладению техническими и тактическими приёмами игры.

Программа рассчитана на мальчиков и девочек в возрасте от 7 до 12 лет. Обеспечивает непрерывность дополнительного образования. Программа построена по принципу изучения, углубления и повторения объема знаний, умений и навыков. Наполняемость групп может составлять от 10 до 15 человек.

Для обучающихся школьного возраста необходимостью является

потребность в высокой двигательной активности. Мини-футбол наиболее благоприятен для развития физических способностей – скоростных и координационных, а также способностей длительно выполнять циклические действия в режимах умеренной и большой интенсивности.

Набор на обучение по Программе производится по заявлению обучающихся. Для комплектации групп по Программе не производится отбор детей по антропометрическим данным, гибкости и другим показателям пригодности к данному виду спорта. Группы формируются независимо от гендерной принадлежности, по возрасту участников. К спортивно-оздоровительному этапу допускаются все лица, желающие заниматься футболом и не имеющие медицинских противопоказаний. В группах осуществляется физкультурно-оздоровительная и воспитательная работа, направленная на разностороннюю физическую подготовку преимущественно оздоровительной направленности и овладение основами техники футбола. При появлении вакантных мест возможен дополнительный прием поступающих в течение учебного года.